CLINICAL MASSAGE
- ADVANCED -

copyright©2009-2010 NATURAL TIME

タイトル	内　容	タイトル	内　容	タイトル	内　容
1	最長筋～肩甲挙筋～僧帽筋ルート	16	大殿筋と中殿筋の起始部、梨状筋のルート	31	大腿四頭筋停止部のストローク
2	肩甲挙筋のストローク	17	梨状筋のストローク	32	大腿直筋のストローク
3	最長筋、頚棘筋のストローク	18	ハムストリングのストローク	33	内側、外側広筋のストローク
4	僧帽筋のストローク	19	ハムストリング起始～坐骨神経	34	拳によるそけい部のストローク
5	棘上筋のストローク	20	ハムストリング停止部のストローク	35	大胸筋のストローク
6	脊柱起立筋、肩甲挙筋、板状筋のストローク	21	腸脛靭帯のストローク	36	頸部のストローク
7	肩甲挙筋～菱形筋、腸肋筋ルート	22	内側の筋肉郡のストローク	37	腕部のストローク
8	最長筋のストローク	23	アキレス腱のストローク		
9	大円筋のストローク	24	腓腹筋のストローク		
10	棘下筋のストローク	25	ヒラメ筋のストローク		
11	三角筋のストローク	26	骨間筋のストローク		
12	上腕三頭筋のストローク	27	前脛骨筋のストローク		
13	指による最長筋のストローク	28	足指屈筋のストローク		
14	肘、前腕による最長筋のストローク	29	腓骨筋のストローク		
15	腰棘筋、腸肋筋、腰方形筋のストローク	30	足指伸筋のストローク		

2010/8/13
produced by NATURAL TIME